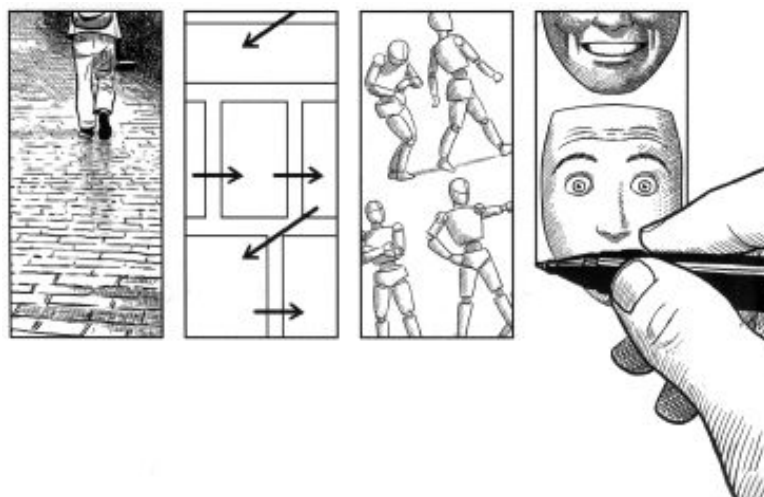




Centre Culturel Régional  
Delémont

# Cours extrascolaires 2011-2012

**Mise à jour octobre 2011**



## CCRD

Forum St-Georges  
Rte de Bâle 5  
Case postale 2047  
2800 Delémont

Tél. 032 422 50 22

e-mail : [ccrd@ccrd.ch](mailto:ccrd@ccrd.ch)  
internet : [www.ccrd.ch](http://www.ccrd.ch)

### **Conditions d'inscription :**

Cours d'une durée de 3h à 6h	:	Fr. 40.-
Cours d'une durée de 7h à 9h	:	Fr. 50.-
Cours d'une durée de 10h à 12h	:	Fr. 60.-
Cours d'une durée de 13h à 15h	:	Fr. 70.-
Cours d'une durée de 16h et +	:	Fr. 80.-

### **Réductions :**

- Plusieurs enfants de la même famille :  
Fr. 5.- par cours
- Enfants dont les parents sont membres du  
CCRD :  
Fr. 10.- par cours

### **Frais supplémentaires :**

Pour certains cours, des frais accessoires (matériel, locations, etc) sont à payer directement à l'animateur en plus de la finance d'inscription.

## **A lire attentivement :**

**Principes :** Chaque enfant à la possibilité de s'inscrire à deux cours et d'émettre pour chacun deux propositions de choix. L'inscription doit parvenir au bureau du CCRD avant le dimanche 9 octobre. Après répartition, les parents reçoivent la confirmation et la facture au plus tard le lundi 24 octobre.

**Inscription en ligne avec menus déroulants !** Cette année encore, vous êtes invités à vous inscrire en ligne sur notre programme internet. Les inscriptions incomplètes ne seront pas prises en considération. Le détail des cours proposés est à découvrir sur internet. Vous trouvez ci-contre les différents menus qui vous permettent de choisir d'un clic le cours qui vous intéresse et de vous y inscrire en un autre clic. Pour ceux qui n'ont pas accès à internet, le programme habituel en version papier est disponible à notre bureau ou téléchargeable en pdf sur notre site. Aucune inscription ne pourra être admise après le délai indiqué : **dimanche 9 octobre 2011.**

**Le paiement** se fera par facture au moins avant le début du premier cours mais au plus tard un mois après réception de la facture. Le paiement des frais annexes de matériel se fait directement auprès des animateurs lors de premier cours. Les enfants dont le cours n'aura pas été réglé ne pourront pas être admis. Aucun cours ne sera remboursé.

**Membres CCRD :** en devenant membre, les parents obtiennent pour leurs enfants une réduction de Fr. 10.- par cours. En adhérant au CCRD, vous prenez également une part active à la vie et aux choix de notre association et bénéficiez de réductions à chaque spectacle que nous organisons. Vous êtes contents de nos services ? Alors devenez membres sur simple demande à [ccrd@ccrd.ch](mailto:ccrd@ccrd.ch), c'est le meilleur moyen de nous encourager.

En cas d'accident, l'**assurance** est à la charge des parents. Chaque enfant doit être couvert par une RC-

Il peut arriver qu'un enfant qui s'est inscrit à un **cours multiple**, p. ex 04a ou 04b soit convoqué au cours « a » plutôt que « b », soit parce que l'autre cours est complet, soit parce que l'animateur essaie de former des groupes d'enfants du même âge, etc.

CCRD – Yves Noirjean

Heures d'ouverture : lu 8h30-11h30/14h-16h30, ma fermé, me 8h30-11h30/14h-18h  
je 8h30-11h30/fermé, ve 8h30-11h30/14h-16h30

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>01</b> <b>Acrylique</b></p> <p><b>Lieu:</b> Courrendlin, Rte de Chatillon 29 (face à la poste)</p> <p><b>Animateur:</b> Pierre . Marquis                      Tél.078 711 54 25</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      6 séances de 2h</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      14h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    22.02.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.25 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.60                      (membre CCRD Fr.50)</p> <p><b>Remarque:</b>                Vieille chemise ou tablier.</p> <p>Initiation à la peinture acrylique dans l'atelier d'un artiste professionnel.</p>	<p><b>02</b> <b>Aquarelle ANNULÉ</b></p> <p><b>Lieu:</b> Courrendlin, Rte de Chatillon 29 (face a la poste)</p> <p><b>Animateur:</b> Pierre Marquis                      Tél.078 711 54 25</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      6 séances de 2h</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      14h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    26.10.2011</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.25 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.60                      (membre CCRD Fr.50)</p> <p><b>Remarque:</b>                Vieille chemise ou tablier.</p> <p>Initiation à l'aquarelle avec un des artistes jurassiens spécialistes du genre. Travail dans son atelier dans un environnement professionnel.</p>
<p><b>03</b> <b>Badminton</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Ecole de culture générale</p> <p><b>Animateur:</b> Edgar Ettlin                      Tél.032 423 29 92</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      5 séances de 2h</p> <p><b>Jours:</b>                      samedi</p> <p><b>Heure:</b>                      14h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    25.2.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.5 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.60                      (membre CCRD Fr.50)</p> <p><b>Remarque:</b>                Tenue de sport, raquette de badminton, baskets à semelles non marquantes.</p> <p>Sport ressemblant au tennis, mais qui se joue avec un volant au lieu d'une balle.</p>	<p><b>04</b> <b>Mini-basketball : ANNULÉ</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Centre professionnel, En Dozière</p> <p><b>Animateur:</b> Silvestro Di Meo                      Tél.079 602 32 15</p> <p><b>Age:</b>                      dès 11 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      4 séances de 1h30</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      18h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    A) 26.10.2011, B) 29.2.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                --</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b>                Chaussures non marquantes et habits de sport en salle, boisson.</p> <p>Initiation à la pratique du basketball par le jeu</p>
<p><b>05</b> <b>Réaliser une bd : 1 COURS : A</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Forum St-Georges, rte de Bâle 5</p> <p><b>Animateur:</b> Léandre Ackermann                      Tél.079 216 98 65</p> <p><b>Age:</b>                      dès 12 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      8 séances de 2h</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      13h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    A) 2.11.2011</p> <p><b>Matériel:</b>                --</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.80                      (membre CCRD Fr.70)</p> <p><b>Remarque:</b>                Prendre matériel de dessin (au minimum feuilles, crayons et gomme). Il est possible de s'inscrire pour les 2 cours à la suite, il est également possible de ne s'inscrire qu'au A ou au B.</p> <p>Petit historique de la bande dessinée (européenne, comics, manga), aperçu des techniques les plus utilisées, exercices de narration : comment raconter une image, comment imaginer un personnage. Les enfants pourront repartir du cours avec une petite bande dessinée réalisée ensemble.</p>	<p><b>06</b> <b>Break Dance : 2 cours : A &amp; B</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Physic-Club, rue des Moulins</p> <p><b>Animateur:</b> Sok Heng Ouk                      Tél.032 423 13 13</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      10 séances de 1h</p> <p><b>Jours:</b>                      vendredi</p> <p><b>Heure:</b>                      A) 18h00, B) 19h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    28.10.2011</p> <p><b>Matériel:</b>                --</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.60                      (membre CCRD Fr.50)</p> <p><b>Remarque:</b>                Tenue de sport, chaussures propres, habits amples.</p> <p>Tu apprendras les bases de la "Break Dance", style de danse new-yorkaise caractérisée par son aspect acrobatique et ses figures au sol.</p>

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>07</b> <b>Brevet Jeunesse ANNULÉ</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, piscine couverte de la Blancherie</p> <p><b>Animateur:</b> Cyril Bernasconi      Tél.076 451 04 97</p> <p><b>Age:</b> dès 10 ans révolus</p> <p><b>Durée:</b> 5 séances de 1h30</p> <p><b>Jours:</b> samedi</p> <p><b>Heure:</b> 08h30</p> <p><b>Début des cours:</b> 29.10.2011</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.70 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.50 (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Maillot de bain, linge, produit de douche, bonnet de bain pour cheveux longs Attention les shorts sont interdits à la piscine. Pièces de fr. 2.-- pour casier (consigne.) L'entrée à la piscine est comprise.</p> <p>Tu apprendras les bases du sauvetage aquatique et les premiers secours. Pour participer à ce cours, il est indispensable de réussir une culbute dans l'eau profonde, se maintenir à la surface de l'eau pendant 1 minute et de nager 50m.</p>	<p><b>08</b> <b>Bricolage : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b> Choindez, Atelier LN, en face des tuyaux en coul.</p> <p><b>Animateur:</b> Hélène Vonlanthen      Tél.079 515 65 50 Charmillot</p> <p><b>Age:</b> de 7 ans à 11 ans</p> <p><b>Durée:</b> 3 séances de 3h</p> <p><b>Jours:</b> mercredi</p> <p><b>Heure:</b> 13h30</p> <p><b>Début des cours:</b> 30.11.2011</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.50 (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Tablier ou vieux T-shirt. L'atelier de l'artiste se trouve près d'un arrêt de bus. Sinon parking Von Roll, maison aux volets rouges</p> <p>Créations diverses et fabrication d'objets en papier mâché.</p>
<p><b>09</b> <b>Cirque découverte : A, B &amp; C : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Circosphère - Place de l'Etang (ancien hangar des pompes)</p> <p><b>Animateur:</b> David Largo      Tél.078 846 81 60</p> <p><b>Age:</b> dès 6 ans</p> <p><b>Durée:</b> 4 séances de 1h</p> <p><b>Jours:</b> jeudi</p> <p><b>Heure:</b> 16h45</p> <p><b>Début des cours:</b> A) 3.11, B) 1.12, C) 12.1</p> <p><b>Matériel:</b> --</p> <p><b>Finances:</b> Fr.40 (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b> Tenue souple et pantoufles de gymnastique à semelles souples. Ne pas avoir le vertige, collants souhaités.</p> <p>Cet atelier te propose de découvrir plusieurs disciplines des arts du cirque, tel que trapèze, acrobatie, jonglage, trampoline, magie, clownerie, fil, etc.</p>	<p><b>10</b> <b>Couture</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Châtelet, entrée Place Monsieur</p> <p><b>Animateur:</b> Laurence Fonzo      Tél.032 422 05 51</p> <p><b>Age:</b> dès 12 ans</p> <p><b>Durée:</b> 5 séances de 2h</p> <p><b>Jours:</b> jeudi</p> <p><b>Heure:</b> 17h00, sauf la première séance à 16h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 27.10.11</p> <p><b>Matériel:</b> offert par Conseil delémontain des Jeunes</p> <p><b>Finances:</b> Fr.60 (membre CCRD Fr.50)</p> <p><b>Remarque:</b> Attention, deuxième séance le 10.11.11. Cours mis sur pied par le Conseil delémontain des Jeunes.</p> <p>Apprendre à coudre ses propres vêtements. Les participants doivent venir avec leur idée le 27 octobre ! Ils iront ensuite choisir les tissus ce jour-là. Robe, T-shirt, chemise... tout est possible !</p>
<p><b>11</b> <b>Cuisine : A, B, C &amp; D : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Châtelet, entrée Place Monsieur</p> <p><b>Animateur:</b> Hélène Vonlanthen      Tél.079 515 65 50 Charmillot</p> <p><b>Age:</b> de 7 à 11 ans</p> <p><b>Durée:</b> 3 séances de 3h</p> <p><b>Jours:</b> samedi</p> <p><b>Heure:</b> A+C) 9h00, B+D) 13h30</p> <p><b>Début des cours:</b> A+B) 3.12, C+D) 21.01.2012</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.50 (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Prendre un tablier.</p> <p>Tu apprendras à faire du ketchup, des hamburgers, des potatoes et des tartes aux fruits maison !</p>	<p><b>12</b> <b>Nature : cueillette ANNULÉ</b></p> <p><b>Lieu:</b> Undervelier, Les Rouges Terres 6, chez Ruth Obrecht</p> <p><b>Animateur:</b> Ruth Gerber Obrecht      Tél.032 426 69 79</p> <p><b>Age:</b> dès 9 ans</p> <p><b>Durée:</b> 3 séances de 3h</p> <p><b>Jours:</b> mercredi</p> <p><b>Heure:</b> 14h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 21.03.2012</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.15 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.50 (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Habits chauds et contre la pluie selon le temps, bottes ou bonnes chaussures imperméables</p> <p>Les trois après-midi proposent des activités différentes :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cueillette &amp; fabrication d'une pommade</li> <li>2. Cueillette &amp; fabrication d'un sirop/gelee</li> <li>3. Cueillette &amp; préparation d'un petit repas</li> </ol>

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>13</b> <b>Découvertes en forêt</b></p> <p><b>Lieu:</b> Région Delémont (lieux différents à chaque séance)</p> <p><b>Animateur:</b> Gérald Fringeli                      Tél.076 390 86 66</p> <p><b>Age:</b>                      dès 8 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      3 séances de 3h</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      13h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    14.3.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.10 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Bottes chaudes ou bonnes chaussures, habits de pluie, habits chauds, feuilles ou cahier, crayons de couleurs et de papier, quatre heures et boisson.</p> <p>Excursions pour observer et apprendre à connaître la nature.</p>	<p><b>14</b> <b>Dentelle ANNULÉ</b></p> <p><b>Lieu:</b>                      Delémont, Musée jurassien</p> <p><b>Animateur:</b> Mireille Finger                      Tél.078 609 37 23</p> <p><b>Age:</b>                      dès 9 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      2 séances de 2h30</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      14h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    21.3.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.9 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b></p> <p>Un modèle à choix est fixé sur le coussin à dentelle. Travail d'artiste : entre-croiser les fils enroulés sur des fuseaux pour réaliser la dentelle et créer un bijou, un porte-clé ou un autre sujet. Idées pour Pâques.</p>
<p><b>15</b> <b>Echasses ANNULÉ</b></p> <p><b>Lieu:</b>                      Courtételle. ch. de la Chaux 11, Cirque Poutchkine</p> <p><b>Animateur:</b> Vijoli Le Clown                      Tél.032 955 10 34</p> <p><b>Age:</b>                      dès 7 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      6 séances de 1h30</p> <p><b>Jours:</b>                      jeudi</p> <p><b>Heure:</b>                      17h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    1.3.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Habits de gym + baskets.</p> <p>J'apprends à marcher avec des échasses. (Petites échasses + échasses à ressorts + échasses mains libres), j'apprends à jongler avec une assiette et diverses techniques de clownerie.</p>	<p><b>16</b> <b>Equitation : A, B, C &amp; D : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b>                      Delémont, Manège Pré-Mo</p> <p><b>Animateur:</b> Jacky Studer                      Tél.079 321 91 75</p> <p><b>Age:</b>                      dès 6 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      3 séances de 45 min</p> <p><b>Jours:</b>                      samedi</p> <p><b>Heure:</b>                      A+C) 10h00, B+D) 11h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    A+B) 19.11, C+D) 14.01</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.30 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b> Bottes obligatoires + legging ou vieux pantalons. INDISPENSABLE : bombe ou casque de vélo.</p> <p>Leçon 1 : approche du cheval et soins Leçon 2 : travail d'équilibre sur le cheval en longe tenue par le professeur Leçon 3 : travail de maniabilité sans longe</p>
<p><b>17</b> <b>Equitation : A, B &amp; C : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b>                      Glovelier, Manège, rte de Sceut 1</p> <p><b>Animateur:</b> Roger Bourquard                      Tél.079 337 44 17</p> <p><b>Age:</b>                      dès 7 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      3 séances de 45min</p> <p><b>Jours:</b>                      samedi</p> <p><b>Heure:</b>                      A) 10h30, B) 11h15, C) 09h45</p> <p><b>Début des cours:</b>    3.12.2011</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.30 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b> Bottes obligatoires + leggings ou vieux pantalons. INDISPENSABLE : bombe ou casque de vélo.</p> <p>Approche du cheval, toilette et équitation. Attention, les Fr. 30.- forfaitaires de supplément pour la location du cheval sont à payer au manège au début de la première séance !.</p>	<p><b>18</b> <b>Feutrage : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b>                      Delémont, Châtelet, entrée Place Monsieur</p> <p><b>Animateur:</b> Mireille Finger                      Tél.078 609 37 22</p> <p><b>Age:</b>                      dès 8 ans</p> <p><b>Durée:</b>                      2 séances de 3h</p> <p><b>Jours:</b>                      mercredi</p> <p><b>Heure:</b>                      14h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    18.1.2012</p> <p><b>Matériel:</b>                Fr.10 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b></p> <p>Avec de la laine de mouton cardée, tu pourras créer des objets pour jouer, se parer, décorer. Du bijou au photophore, de la balle aux chaussons, selon ton envie.</p>

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>19</b> <b>Guitare : 1 cours A : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Ecole du Château</p> <p><b>Animateur:</b> Myriam Weissert      Tél.032 422 96 80</p> <p><b>Age:</b> dès 10 ans  <b>Durée:</b> 10 séances de 1h  <b>Jours:</b> mercredi  <b>Heure:</b> 13h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 26.10.2011  <b>Matériel:</b> Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours  <b>Finances:</b> Fr.60 (membre CCRD Fr.50)  <b>Remarque:</b> Si tu n'as pas de guitare, on t'en proposera une de location, d'occasion ou neuve.</p> <p>Par ce cours, tu apprendras à plaquer les accords principaux pour accompagner des chansons et interpréter des mélodies.</p>	<p><b>20</b> <b>Décorations Halloween ANNULÉ</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Châtelet, entrée Place Monsieur</p> <p><b>Animateur:</b> Annelise Girod      Tél.032 422 63 81</p> <p><b>Age:</b> dès 10 ans  <b>Durée:</b> 4 séances de 2h30  <b>Jours:</b> vendredi  <b>Heure:</b> 16h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 30.9.2011  <b>Matériel:</b> Fr.25 à donner à l'animateur au 1er cours  <b>Finances:</b> Fr.60 (membre CCRD Fr.40)  <b>Remarque:</b> Prends un tablier ou une vieille chemise.</p> <p>Halloween tire son origine d'une fête celtique, la Samain, qui marquait le 1er jour de l'année celtique. Viens scier, poncer, peindre selon un modèle pour préparer des décors magiques!</p>
<p><b>21</b> <b>Hip Hop</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Physic-Club, rue des Moulins 28</p> <p><b>Animateur:</b> Delphine Faehndrich      Tél.032 423 13 13</p> <p><b>Age:</b> dès 10 ans  <b>Durée:</b> 10 séances de 1h  <b>Jours:</b> samedi  <b>Heure:</b> 11h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 29.10.2011  <b>Matériel:</b> --  <b>Finances:</b> Fr.60 (membre CCRD Fr.50)  <b>Remarque:</b> Tenue de sports / danse, chaussures propres.</p> <p>Initiation au Hip Hop, : cours de danse pour les jeunes</p>	<p><b>22</b> <b>Judo à Boécourt</b>  <b>Lieu:</b> Boécourt, rte de Séprais, (abri de protection civile près de l'école)</p> <p><b>Animateur:</b> Bruno Palama      Tél.032 422 27 61</p> <p><b>Age:</b> dès 6 ans  <b>Durée:</b> 4 séances de 1h30  <b>Jours:</b> samedi  <b>Heure:</b> 10h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 29.10.2011  <b>Matériel:</b> --  <b>Finances:</b> Fr.40 (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b> Tenue de sport : training ou autre. Le judo se pratique pieds nus.</p> <p>Initiation de bas à ce sport éducatif, non violent, permettant un développement harmonieux du corps.</p>
<p><b>23</b> <b>Jonglerie : ANNULÉ</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Circosphère - Place de l'Etang (ancien hangar des pompes)</p> <p><b>Animateur:</b> David Largo      Tél.078 846 81 60</p> <p><b>Age:</b> dès 10 ans  <b>Durée:</b> 3 séances de 1h  <b>Jours:</b> samedi  <b>Heure:</b> 11h00</p> <p><b>Début des cours:</b> A) 29.10, B) 26.11, C) 14.1, D) 4.2  <b>Matériel:</b> --  <b>Finances:</b> Fr.40 (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b> Tenue souple et pantoufles de gymnastique à semelles</p> <p>Jongler est une série de buts personnels. Le premier but consiste à lancer un objet d'une main à l'autre suivant une direction définie. Une fois cet exercice acquis, vous pourrez passer à deux, puis à trois balles, quatre,... Chaque enfant aura le plaisir de découvrir le matériel de jonglerie</p>	<p><b>24</b> <b>Judo à Delémont : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Dojo La Blancherie</p> <p><b>Animateur:</b> Vincent Jobin      Tél.079 652 89 24</p> <p><b>Age:</b> dès 6 ans  <b>Durée:</b> 4 séances de 1h30  <b>Jours:</b> samedi  <b>Heure:</b> 10h00</p> <p><b>Début des cours:</b> 3.3.2012  <b>Matériel:</b> --  <b>Finances:</b> Fr.40 (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b> Tenue de sport : training ou autre. Le judo se pratique pieds nus.</p> <p>Initiation de bas à ce sport éducatif, non violent, permettant un développement harmonieux du corps.</p>

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>25</b> <b>Karate : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Dojo, ruelle de l'Ecluse</p> <p><b>Animateur:</b> Sophie Forte                      Tél.079 602 24 81</p> <p><b>Age:</b>                      dès 6 ans  <b>Durée:</b>                      4 séances de 1h  <b>Jours:</b>                      jeudi  <b>Heure:</b>                      17h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    12.01.12  <b>Matériel:</b>                      --  <b>Finances:</b>                      Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b>                      Tenue de sport, pieds nus.</p> <p>Art martial japonais qui répond aux besoins de chacun, pour éduquer le corps et l'esprit, dans le but de trouver une réponse appropriée à toute forme d'agression.</p>	<p><b>26</b> <b>Kid fit ANNULÉ</b>  <b>Lieu:</b>                      Delémont, Physic-Club, rue des Moulins 28</p> <p><b>Animateur:</b> Christopher Roth                      Tél.032 423 13 13</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans  <b>Durée:</b>                      20 séances de 1h  <b>Jours:</b>                      mercredi  <b>Heure:</b>                      15h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    26.10.2011  <b>Matériel:</b>                      --  <b>Finances:</b>                      Fr.80                      (membre CCRD Fr.70)  <b>Remarque:</b>                      Tenue de sports / danse, chaussures propres.</p> <p>Initiation au fitness pour les moins de 15 ans</p>
<p><b>27</b> <b>Magie : 2 cours : A &amp; C : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b>                      Delémont, Circosphère - Place de l'Etang (ancien hangar des pompes)</p> <p><b>Animateur:</b> David Largo                      Tél.078 846 81 60</p> <p><b>Age:</b>                      dès 8 ans  <b>Durée:</b>                      4 séances de 1h  <b>Jours:</b>                      samedi  <b>Heure:</b>                      10h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    A) 29.10, C) 14.1  <b>Matériel:</b>                      Fr.10 à donner à l'animateur au 1er cours  <b>Finances:</b>                      Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b>                      Savoir garder un secret et aimer faire du spectacle en public.</p> <p>Cet atelier te propose de fabriquer des tours de magie et d'apprendre à les présenter.</p>	<p><b>28</b> <b>Magie avec Vijoli : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b>                      Courtételle. ch. de la Chaux 11, Cirque Poutchkine</p> <p><b>Animateur:</b> Vijoli Le Clown                      Tél.032 955 10 34</p> <p><b>Age:</b>                      dès 7 ans  <b>Durée:</b>                      6 séances de 1h30  <b>Jours:</b>                      lundi  <b>Heure:</b>                      17h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    24.10.2011  <b>Matériel:</b>                      Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours  <b>Finances:</b>                      Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)  <b>Remarque:</b>                      Habits de gym + un jeu de cartes.</p> <p>"J'apprends à faire des petits tours de magie avec des cartes, des cordes, des mousses etc. Avec un peu de ruse, tu étonneras vite tes amis</p>
<p><b>29</b> <b>Masques, papier mâché : ANNULÉ</b>  <b>Lieu:</b>                      Choindex, Atelier LN, en face des tuyaux en coul.</p> <p><b>Animateur:</b> Hélène Vonlanthen                      Tél.079 515 65 50 Charmillot</p> <p><b>Age:</b>                      de 7 ans à 11 ans  <b>Durée:</b>                      3 séances de 3h  <b>Jours:</b>                      mercredi (A) ou samedi (B)  <b>Heure:</b>                      13h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    A) 25.1, B) 28.1  <b>Matériel:</b>                      Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours  <b>Finances:</b>                      Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)  <b>Remarque:</b>                      Tablier ou vieux T-shirt. L'atelier de l'artiste se trouve près d'un arrêt de bus. Sinon parking Von Roll, maison aux volets rouges</p> <p>Fabrication de masques et d'autres objets en papier mâché.</p>	<p><b>30</b> <b>Parapente : initiation : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b>                      Région Boécourt. DV à la gare aux marchandises à Delémont</p> <p><b>Animateur:</b> Frédéric Lovis                      Tél.032 461 00 00</p> <p><b>Age:</b>                      dès 12 ans  <b>Durée:</b>                      3 séances de 3h  <b>Jours:</b>                      mercredi et samedi  <b>Heure:</b>                      me 13h30 et sa 9h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    7.03.2012  <b>Matériel:</b>                      Fr.10 au 1er cours + Fr.50 vol biplace  <b>Finances:</b>                      Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)  <b>Remarque:</b>                      Chaussures montantes obligatoires et boisson. Lors du vol biplace, la présence d'un parent est indispensable sur le lieu de l'activité (signature obligatoire) Dates : initiation les 7.03 et 14.03 et vol biplace le 17.03</p> <p>Découverte du parapente durant deux après-midi par de l'initiation au sol, puis vol en tandem avec un moniteur biplace. En cas de mauvais temps, l'activité peut être annulée.</p>

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>31</b> <b>Pâtisserie : 2 : A &amp; B : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b> Delémont, Châtelet, entrée Place Monsieur</p> <p><b>Animateur:</b> Annelise Girod                      Tél.032 422 63 81</p> <p><b>Age:</b>                      dès 8 ans  <b>Durée:</b>                      3 séances de 3h00  <b>Jours:</b>                      vendredi  <b>Heure:</b>                      16h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    A) 11.11, B) 2.12.2011  <b>Matériel:</b>                Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours  <b>Finances:</b>                Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)  <b>Remarque:</b>                Prends un tablier et une boîte pour emporter ce que tu auras cuisiné !</p> <p>Confection de pâtisseries (biscuits et autres)</p>	<p><b>32</b> <b>Philatélie ANNULÉ</b>  <b>Lieu:</b>                      Delémont, Ecole du Gros-Seuc, salle Raimieux</p> <p><b>Animateur:</b> Marc-André Montavon            Tél.079 476 75 52</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans  <b>Durée:</b>                      8 séances de 1h  <b>Jours:</b>                      mercredi  <b>Heure:</b>                      17h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    26.10.2011  <b>Matériel:</b>                --  <b>Finances:</b>                Fr.50                      (membre CCRD Fr.40)  <b>Remarque:</b>                --</p> <p>Cours d'initiation à la philatélie</p>
<p><b>33</b> <b>Poterie : 4 : A, B, C &amp; D : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b>                      Delémont, rue de Chêtré 13, atelier de l'artiste</p> <p><b>Animateur:</b> W. Gérard Paratte                      Tél.032 422 59 10</p> <p><b>Age:</b>                      dès 7 ans  <b>Durée:</b>                      10 séances de 1h30  <b>Jours:</b>                      mercredi  <b>Heure:</b>                      A+C) 14h00, B+D) 16h00</p> <p><b>Début des cours:</b>    A+B) 26.10, C+D) 18.1.2012  <b>Matériel:</b>                Fr.50 à donner à l'animateur  <b>Finances:</b>                Fr.70                      (membre CCRD Fr.60)  <b>Remarque:</b>                Prendre un vieux T-shirt, blouse ou tablier. Les frais de matériel comprennent l'argile, les moyens de décoration, l'émail, les cuissons. Montant d'un max. de Frs 50.- qui sera adapté en fonction de la quantité de matériaux utilisés.</p> <p>Façonnage d'objets : colombins, plaques, travail dans la masse, marquage par étampage, poinçonnage etc. Décoration aux engobes (pinceau, trempage, à la louche, empreintes). Emailage et cuisson. Faïence blanche, terres réfractaires haute température, terres papier.</p>	<p><b>34</b> <b>Réflexologie ANNULÉ</b>  <b>Lieu:</b>                      Delémont, école primaire du Grosseuc</p> <p><b>Animateur:</b> Zully Salas                                      Tél.076 433 43 27</p> <p><b>Age:</b>                      dès 9 ans  <b>Durée:</b>                      3 séances de 1h30  <b>Jours:</b>                      mercredi  <b>Heure:</b>                      13h30</p> <p><b>Début des cours:</b>    9.11.2011  <b>Matériel:</b>                --  <b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b>                Apporter deux coussins, une couverture, des crayons pour écrire et pour dessiner, une fourre ou un petit classeur pour mettre les documents reçus. Attention: ongles courts et propres.</p> <p>Technique de massage qui permet de découvrir les "lignes de téléphone" qui traversent le corps et que tu peux appeler depuis les pieds.</p>
<p><b>35</b> <b>Cuisiner un repas : COMPLET</b>  <b>Lieu:</b>                      Boécourt, Restaurant de l'Aigle, rte Principale 7</p> <p><b>Animateur:</b> Adil Barakat                                      Tél.079 961 23 44</p> <p><b>Age:</b>                      dès 12 ans  <b>Durée:</b>                      5 séances de 2h  <b>Jours:</b>                      Mercredi  <b>Heure:</b>                      14h</p> <p><b>Début des cours:</b>    26.10.11  <b>Matériel:</b>                offert par Conseil delémontain des Jeunes  <b>Finances:</b>                Fr.60                      (membre CCRD Fr.50)  <b>Remarque:</b>                Cours mis sur pied par le Conseil delémontain des Jeunes. Prendre un tablier et s'attacher les cheveux. Cours mis sur pied par le Conseil delémontain des Jeunes.</p> <p>Apprendre à cuisiner un repas complet : Amuse-bouches, entrée, plat principal, dessert. Pour le dernier cours, les participants cuisineront pour leurs invités.</p>	<p><b>36</b> <b>Self défense (ju-jitsu / judo) : initiation</b>  <b>Lieu:</b>                      Delémont, Dojo La Blancherie</p> <p><b>Animateur:</b> Vincent Jobin                                      Tél.079 652 89 24</p> <p><b>Age:</b>                      dès 10 ans  <b>Durée:</b>                      4 séances de 1h30  <b>Jours:</b>                      mercredi  <b>Heure:</b>                      13h15</p> <p><b>Début des cours:</b>    29.2.2012  <b>Matériel:</b>                --  <b>Finances:</b>                Fr.40                      (membre CCRD Fr.30)  <b>Remarque:</b>                Tenue de sport : training ou autre. L'activité se pratique pieds nus.</p> <p>Initiation de base aux arts martiaux.</p>

# Cours extrascolaires 2011 - 2012

<p><b>37</b> <b>Tennis 9 ans : A, B &amp; D : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, La Croisée des Loisirs, rue E.-Boéchat</p> <p><b>Animateur:</b> Julien Gunzinger      Tél.078 863 80 62</p> <p><b>Age:</b> jusqu'à 9 ans (y compris)</p> <p><b>Durée:</b> 7 séances de 1h</p> <p><b>Jours:</b> A) et B) mercredi ; D) samedi</p> <p><b>Heure:</b> A) 15h30, B) 17h30, ; D) 10h00</p> <p><b>Début des cours:</b> A &amp; B) 26.10, D) 29.10</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.50 (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Tenue de sport.</p> <p>Cours d'initiation au tennis.</p>	<p><b>38</b> <b>Tennis 10 ans : A &amp; B : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, La Croisée des Loisirs, rue E.-Boéchat</p> <p><b>Animateur:</b> Julien Gunzinger      Tél.078 863 80 62</p> <p><b>Age:</b> dès 10 ans</p> <p><b>Durée:</b> 7 séances de 1h</p> <p><b>Jours:</b> A) mercredi ; B) samedi</p> <p><b>Heure:</b> A) 16h30, B) 11h00</p> <p><b>Début des cours:</b> A) 26.10, B) 29.10</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.50 (membre CCRD Fr.40)</p> <p><b>Remarque:</b> Tenue de sport.</p> <p>Cours d'initiation au tennis.</p>
<p><b>39</b> <b>Théâtre : 2 cours : A &amp; B</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Cours de Miracles, pl. de la Poste 1</p> <p><b>Animateur:</b> Carole Buschmann      Tél.078 731 14 98</p> <p><b>Age:</b> dès 8 ans</p> <p><b>Durée:</b> 8 séances de 1h30</p> <p><b>Jours:</b> mardi</p> <p><b>Heure:</b> 16h00</p> <p><b>Début des cours:</b> A) 25.10 2011, B) 10.01.2012</p> <p><b>Matériel:</b> --</p> <p><b>Finances:</b> Fr.60 (membre CCRD Fr.50)</p> <p><b>Remarque:</b> Il est possible de s'inscrire pour les 2 cours à la suite, il est également possible de ne s'inscrire qu'au A ou au B.</p> <p>Venez découvrir. inventer, apprendre et créer... des personnages et des images, des textes et des histoires... en travaillant le corps, le choeur, la voix, l'espace, etc...</p>	<p><b>40</b> <b>Tir à l'arc : COMPLET</b></p> <p><b>Lieu:</b> La Caquerelle : RDV à la gare aux marchandises à Delémont</p> <p><b>Animateur:</b> Frédéric Lovis      Tél.032 461 00 00</p> <p><b>Age:</b> dès 12 ans</p> <p><b>Durée:</b> 2 séances de 3h</p> <p><b>Jours:</b> mercredi</p> <p><b>Heure:</b> 13h30</p> <p><b>Début des cours:</b> 8.02.2012</p> <p><b>Matériel:</b> Fr.20 à donner à l'animateur au 1er cours</p> <p><b>Finances:</b> Fr.40 (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b> Le cours a lieu par tous les temps, prendre des habits adaptés.</p> <p>En 2 séances, découvrir et s'initier au tir à l'arc sur un parcours en forêt. Attention pause pendant les vacances : 8.2.2012 et 22.2.2012</p>
<p><b>41</b> <b>Trampoline : 3 cours : A, B, &amp; C</b></p> <p><b>Lieu:</b> Delémont, Circosphère - Place de l'Etang (ancien hangar des pompes)</p> <p><b>Animateur:</b> David Largo      Tél.078 846 81 60</p> <p><b>Age:</b> Dès 8 ans</p> <p><b>Durée:</b> 4 séances de 1h</p> <p><b>Jours:</b> vendredi</p> <p><b>Heure:</b> 16h45</p> <p><b>Début des cours:</b> A) 28.10, B) 25.11, C) 13.1</p> <p><b>Matériel:</b> --</p> <p><b>Finances:</b> Fr.40 (membre CCRD Fr.30)</p> <p><b>Remarque:</b> Tenue souple et pantoufles de gymnastique à semelles</p> <p>Initiation de trampoline. Apprentissage des figures de base, des chandelles et des repères pour les saltos. Apprentissage graduel en fonction des capacités des enfants.</p>	